

# Matseðill Helgafellsskóla

## Vikan 1.apríl – 5.apríl

### Mánudaginn 1.apríl

#### 2. Í PÁSKUM

### Þriðjudaginn 2.apríl

Ýsa Orly með hrísgrjónum og karrýsósu

Grænmetispottréttur

### Miðvikudaginn 3.apríl

Lambasneiðar með steiktum kartöflum og piparsósu

Vegansnitchel með steiktum kartöflum

### Fimmtudaginn 4.apríl

Marineruð ýsa með graslaukssósu og grænmeti

Ristað grænmetisRagú

### Föstudaginn 5.apríl

Kjúklingaleggir og franskar

Grænmetisnaggar og franskar

## Vikan 8.apríl-12.apríl

### **Mánudaginn 8.apríl**

Steikt ýsa með remolade og agúrkum

Svartbaunabuff með chilimajó

### **Þriðjudaginn 9.apríl**

Ítalskur hakkréttur með pasta

Ítalskur grænmetisréttur með pasta

### **Miðvikudaginn 10.apríl**

Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Veganbollur með hrísgrjónum og karrýsósu

### **Fimmtudaginn 11.apríl**

Grísnitchel með rjómasósu og grænmeti

Soyjabuff með grænmeti

### **Föstudaginn 12.apríl**

Kjötsúpa og brauð

Gulrótarsúpa og brauð

## Vikan 15.apríl – 19.apríl

### **Mánudaginn 15.apríl**

Súrsætt svínakjöt með hrísgrjónum

Gulrótarbuff með hrísgrjónum

### **Þriðjudaginn 16.apríl**

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Spínatbuff með mangósósu

### **Miðvikudaginn 17.apríl**

Steiktar kjötbollur með kartöflumús og sultu

Grænmetisbollur með salati

### **Fimmtudaginn 18.apríl**

Marineruð kjúklingalæri með kaldri sósu og sætum kartöflum

Veganfingur með sætum kartöflum og kaldri sósu

### **Föstudaginn 19.apríl**

Hrísgrjónagrautur og slátur

Sveppasúpa með brauði