

Matseðill Helgafellsskóla

Vikan 22.apríl – 26.apríl

Mánudaginn 22.apríl

Lasagne með brauði og salati

Grænmetislasagne

Þriðjudaginn 23.apríl

Steiktur fiskur með kokteilsósu

Spínatbuff með graslaukssósu

Miðvikudaginn 24.apríl

Kjúklingabollur með tómatabasilsósu og pasta

Grænmetisbollur með tómatabasilsósu og pasta

Fimmtudaginn 25.apríl

SUMARDAGURINN FYRSTI 😊

Föstudaginn 26.apríl

STARFSDAGUR

Vikan 29.apríl – 3.maí

Mánudaginn 29.apríl

Soðinn ný ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Bankabygg með rôtargrænmeti

Þriðjudaginn 30.apríl

Mexíkóskur hakkréttur með nachos

Mexíkóskur grænmetisréttur

Miðvikudaginn 1.maí

1.MAÍ FRÍ

Fimmtudaginn 2.maí

Lambakarrýgúllas með hrísgrjónum

Grænmetis og baunaréttur

Föstudaginn 3.maí

Hrísgrjónagrautur með slátri

Sveppasúpa

Vikan 6.maí – 10.maí

Mánudaginn 6.maí

Hakkað nautabuff með rjómasósu og grænmeti

Vegan buff með salati

Þriðjudaginn 7.maí

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Rauðrófufalafell með hvítlaukssósu

Miðvikudaginn 8.maí

Rjómalagað nautagúllas með kartöflumauki

Grænmetispottréttur með cous cous

Fimmtudaginn 9.maí

UPPSTIGNINGARDAGUR

Föstudaginn 10.maí

Mexíkósk kjúklingasúpa með osti og nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

Vikan 13.maí – 17.maí

Mánudaginn 13.maí

Steiktur fiskur með hvítlaukssósu og agúrkum

Grænmetisbuff með hvítlaukssósu og agúrkum

Þriðjudaginn 14.maí

Ítalskar hakkbollur og pasta

Sætkartöflubollur og pasta

Miðvikudaginn 15.maí

Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Risottobollur með salsasósu og salati

Fimmtudaginn 16.maí

Marineraður grísahnakki með rjómasósu

Kinóabuff með salati og krydd kartöflum

Föstudaginn 17.maí

Kjúklinganaggar og franskar

Grænemtisnaggar og franskar

